



**SEMUR
HANDBALL**

**3^e
EDITION**



Formule **INTERNAT** en France

du 23 au 29 Juillet 2021

• Ouvert aux jeunes de 10 à 18 ans,
affiliés FFHB  ou LFH 

• Encadrement franco-belge
expérimenté



COMITÉ
CÔTE D'OR
FFHANDBALL



LF 
www.handball.be


LATITUDE SPORT
DECATHLON
MARCHE EN FAMILLE

deBRY
QUINCAILLERIE - SERVICE - OUTILLAGE
PORTES DE GARAGE SECTIONNELLE
www.debrysa.be


QUOILIN

DOSSIER DE PRÉSENTATION

WWW.LATITUDESSPORT.BE



LATITUDESSPORT

Information importante

ATTENTION

N'oubliez pas de compléter le formulaire en ligne **au plus tard pour le 5 mai 2021**

→ voir point n°12 de ce dossier

PARTNERS 2021



1. Handball

Handball : débutants ou joueurs confirmés pourront s'adonner au plaisir du handball : 3 à 4 heures par jour.

Le stage vise la progression technique, mais aussi l'épanouissement du jeune pratiquant en mettant en avant l'aspect ludique de ce sport. Des séances d'entraînement basées sur les savoirs faire individuels et collectifs (avec du travail de motricité, du travail physique...)

- ▲ Travail par groupes limités en nombre et par catégories d'âges, le tout assuré par des entraîneurs diplômés.
- ▲ Travail spécifique aux différents postes et pour les gardiens.
- ▲ La semaine sera aussi agrémentée par une journée de matchs et par des concours
- ▲ 3 gymnases disponibles.

Formule « INTENSIVE U18 » (en option pour joueurs **confirmés*** nés en 2004-2005-2006) : en plus des 15 heures de Handball : séances spécifiques aux postes, sessions de renforcement musculaire, parcours de motricité, analyse vidéo, cours de nutrition,...

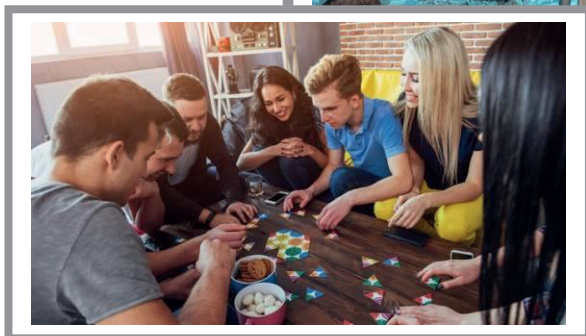
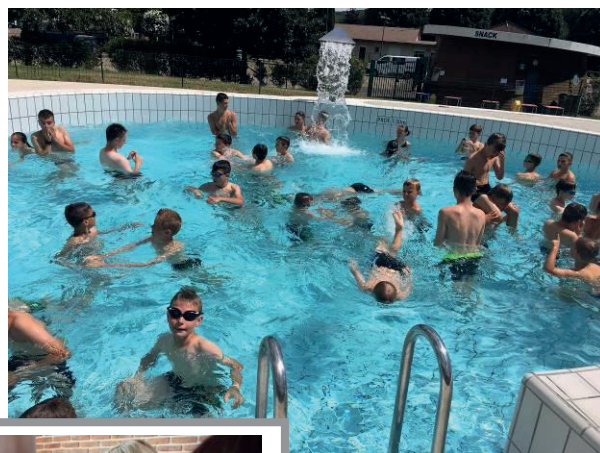


** Formule intensive organisée sous réserve d'un nombre minimum de participants - Séance test de niveau organisée le 1^{er} jour du stage afin de valider sa participation à la formule intensive*

2. Activités complémentaires

Le stage propose également un panel ***d'activités sportives et de loisirs*** :

- Tennis-de-table, badminton, baby-foot, base-ball, jeux de société, tir à l'arc,...
- Parc aquatique (boule à vague, toboggans, piscines intérieures et extérieures)



Activités à la carte : « accrobranche » ou « Lac de Pont »

Cette année, une après-midi est dédiée à une activité au choix. Les participants pourront choisir entre l'activité sportive « accrobranche » ou une sortie plus reposante au « Lac de Pont »

ACCROBRANCHE

Tyroliennes, sauts de tarzan,... découvre les plaisirs de l'accrobranche en forêt ! Treize parcours dans lesquels petits et grands peuvent évoluer en toute sécurité, grâce à la ligne de vie continue !

Infos : <https://accrobranche-auxois-morvan.fr/>



LAC DE PONT

Une après-midi détente dans ce petit lac situé dans un cadre boisé... Nos jeunes pourront se reposer sur la plage et, s'ils le souhaitent, profiter des activités nautiques : canoé, bateaux électriques, pédalo, vélo,...



Animations


En soirée, une équipe d'animateurs assurera ambiance et convivialité !
Au programme : jeux inter-équipes, soirée barbecue, veillée au flambeau, soirée quizz, jeux de piste, soirée casino, blind-test,...



3. Encadrement

Encadrement assuré par des entraîneurs diplômés des fédérations française (F.F.H.B) et belge (L.F.H)

BERNARD Lucas  (HBC Semur)

DUFRANE David  (Entente du Centre Chapelle la Hestre)

MAIGROT Johan  (ALC Longvic)

WILMOT Eric  (HBC Assesse)

VILAI PHANH Rattaya  (Comité de la Nièvre)

DUBUC Jean-Philippe  (HC Visé BM)

STUNAUULT Cyril  (Comité de Côte d'Or, ALC Longvic)



Les entraîneurs de l'édition 2019

Notre équipe expérimentée de moniteurs et d'animateurs est soucieuse que chaque enfant profite pleinement de son stage, dans une ambiance agréable. Notre staff accorde une grande importance aux valeurs telles que le respect de chacun, le savoir-vivre, le savoir-être, le fair-play, le respect des infrastructures,...

Ainsi, chaque participant, dès son arrivée à Semur-en-Auxois, apposera sa signature en guise d'acceptation de notre « charte du stage ». Ce document est disponible sur simple demande (info@latitudesport.be)

4. Hébergement et pension complète

Le groupe sera logé à la Maison familiale et rurale de Semur-en-Auxois. Ce centre d'hébergement moderne est exclusivement réservé à notre groupe. Chambres de 4 à 6 lits, équipées d'une salle de bain (douche et éviers) et d'un W.C chacune.



Les repas : petits-déjeuners variés (buffet : pain, croissants, corn-flakes, confiture, choco, yoghourts, chocolat chaud, pain au chocolat, café, jus,...), un repas chaud le midi et un repas froid le soir. (pain ou baguette, buffet de crudités, pizza, croque-monsieur, fromages, charcuteries, dessert,...)



La grande majorité des repas sont « faits maison », sur base de produits frais et de saison.

Nous disposons de notre propre équipe de cuisine, sous la conduite d'un chef réputé



Adresse du Centre d'hébergement :

MAISON FAMILIALE RURALE
Rue du Couvent, 10 B.P 67
21140 SEMUR EN AUXOIS
France

Si vous avez du courrier à envoyer à votre enfant durant son stage, nous vous conseillons de le poster **plusieurs jours** avant le début du stage.

Pour joindre un responsable en cas d'extrême urgence uniquement, vous pouvez composer le :

0032 (0)478 55 84 84 (Renneson Nicolas)
0033 38 097 07 08 (Maison Familiale Rurale)



5. Transports – trajets - accueil sur place

Nous proposons le choix entre deux formules pour ce stage :

Formule A : avec trajet A/R en autocar au départ de la Belgique → voir 5 A

Formule B : trajets à effectuer par les parents → voir 5 B

5A. Formule avec trajet A/R en autocar au départ de la Belgique

Cette formule est destinée aux participants belges, ou aux participants français qui résident à proximité de la frontière.

Nous voyagerons avec la société Toussaint (Beauraing), en autocar 3***, équipé de toilette, frigo, vidéo, airco, abs, ralentisseur, limiteur de vitesse.
Trajet : 432 Kms

Départ le vendredi 23/07/2021

- **Ciney** : départ du car à 6h40 du matin
Rendez-vous à **6h15 du matin** – Place Roi Baudoin (centre culturel)

Attention : Se présenter à l'accueil munis des documents demandés (voir point n°7)

Retour le jeudi 29/07/2021

- retour prévu le jeudi **29/07/2021** à 19h30 (Ciney, Place Baudoin – Centre culturel)

En cas de changement des heures de départ ou d'arrivée, nous nous chargeons de prévenir les parents par mail **et** par téléphone. De plus, les nouveaux horaires seraient disponibles sur notre site internet : www.latitudesport.be

5B. Formule avec trajets à effectuer par les parents

Dans cette formule, l'acheminement du participant vers Semur-en-Auxois, ainsi que sa reprise le dernier jour du stage sont à charge des parents, qui effectuent le transport.

Accueil des participants :

Nous aurons le plaisir d'accueillir les participants et leurs parents le **vendredi 23 juillet 2021, entre 12h00 et 13h00**

Adresse du centre d'hébergement :
MAISON FAMILIALE RURALE (MFR)
Rue du Couvent, 10 B.P 67
21140 SEMUR EN AUXOIS
France

Nous vous invitons à vous présenter à l'accueil munis des documents demandés (voir point n°7)

Fin de stage – départ des participants :

La départ des participants est prévu **le jeudi 29/07/2021, entre 13h00 et 14h00.**

6. Le prix du stage

Formule A (avec trajet A/R en autocar) : **439 € par enfant**

Formule B (trajets effectués par les parents) : **395 € par enfant**



Le prix comporte:

- l'hébergement en pension complète (repas, boissons à volonté et collations)
- les activités et les droits d'entrée (activités nautiques, parc aquatique, loisirs,..)
- l'assurance en R.C et accidents corporels (conditions disponibles sur demande)
- l'encadrement
- les trajets en autocar durant la semaine (excursions, parc aquatique,..)
- le trajet A/R en autocar 3*** au départ de la Belgique (uniquement pour formule A)

Le prix ne comporte pas:

- les petits achats lors du séjour : boissons spéciales, carte postale, shopping,...
- l'assurance Assistance à l'étranger : est proposée pour les participants belges avec un supplément de 30 €. (*voir le point n°10 : assurances*)
- le maillot « Semur Handball 2021 » personnalisé avec ton prénom : + 14 €. (*voir le point n°13*)
- les collations et le repas de midi du vendredi 23 juillet (pour le trajet en car et/ou avec les parents, prévoir boissons et sandwiches/pique-nique) ainsi que le souper du soir, lors du retour du car le jeudi 29 juillet en soirée.

7. Documents à remettre à l'accueil le 1^{er} jour de stage

- Pour les participants français  : ces documents sont à remettre à l'accueil du centre d'hébergement le vendredi 23 juillet, entre 12h et 13h.
 - **Carte d'identité** de l'enfant (uniquement s'il en possède une)
 - **Certificat médical** de non contre-indication à la pratique sportive **ou** la **photocopie de la licence sportive** de votre enfant (saison 2020-2021) (obligatoire)
- Pour les participants belges  : ces trois documents sont à remettre à l'accueil du départ de l'autocar, le vendredi 23 juillet à 6h15 du matin
 - **Carte d'identité : obligatoire** pour pouvoir embarquer à bord du car, quel que soit l'âge du participant ;

Pour les enfants en-dessous de 12 ans, une carte d'identité électronique « - de 12 ans » ou « Kids-ID » doit impérativement être demandée auprès de l'administration de votre commune. (**attention au délai d'obtention**)
 - **Carte Européenne de Mutuelle « Eurocross »** : disponible auprès de votre mutuelle, sur simple présentation de la carte SIS.
 - **Une autorisation de voyager** à l'étranger mentionnant nom et prénom de l'enfant, date du voyage, destination, organisateur (Latitude Sport asbl) doit être demandée et légalisée auprès de votre administration communale.

Remarque : les participants âgés de 18 ans n'ont pas besoin de fournir d'autorisation de voyage

8. Ce qu'il ne faut pas oublier d'emporter...

- Pour la pratique du handball (en suffisance pour la semaine) :

Min. 6 shorts, + ou – 10 tee-shirts et/ou maillots, 1 paire de chaussures de sport pour la pratique du handball, 1 paire de baskets (pour activités multisports), min. 6 paires de chaussettes, un K-Way, un pull d'échauffement, un training / jogging.

- Pour les autres activités :

Tenues de sport, maillot de bain + bonnet, chaussettes, vêtements de tous les jours, casquette... (éventuellement un training et un K-Way supplémentaires)

Attention : les shorts-maillots ne sont pas autorisés au parc aquatique (maillot de bain moulant obligatoire)

Se baser sur une pratique de deux activités sportives par jour

- Une paire de pantoufle et /ou « slash/tongs » (obligatoire au centre)
- Toilettes : brosse à dents, essuies, gel douche, produits solaires,...

ATTENTION

Les 4 éléments suivants de la literie doivent être emportés par le stagiaire :

- **Un protège matelas (obligatoire !)**
- Un drap housse
- Une housse de couette
- Une taie d'oreiller

Remarque : des couettes sont à disposition des stagiaires.

- **Prévoir le repas de midi et les boissons pour le trajet aller en car (formule A)**

9. Ce qu'il faut éviter d'emporter...

- Téléphone portable:
 - L'usage du portable sera **toléré** à certaines heures précises, comme par exemple durant les temps libres ou les pauses.
 - Il est **interdit** d'utiliser son portable durant les activités, lors des repas et après le couvre-feu.
 - Nous déconseillons aux stagiaires de l'emporter lors des activités (vols, perte,..)
- Objets de valeurs et argent de poche « démesuré » : pour la même raison.
Argent de poche « conseillé » : + - 30 €
- Ne pas emporter son ballon de handball
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol d'objets de valeur.

10. Assurances

Tous les stagiaires (belges et français) sont assurés en responsabilité civile et accidents corporels chez CBC assurance Belgique.

L'assurance « assistance à l'étranger » est proposée en complément aux participants belges, pour un montant de 30 euros. Elle couvre le rapatriement éventuel d'un blessé, le retour anticipé en cas de décès dans la famille, les frais médicaux à l'étranger,...

Un double des dossiers des contrats « RC accidents corporels » et « Assistance à l'étranger » peut vous être envoyé sur simple demande.

11. Pour réserver

Deux démarches obligatoires pour réserver le stage de votre enfant :

1) **Inscrire son enfant** via le site internet www.latitudesport.be

ou par téléphone :

0032 (0)083/ 67 78 00 *

0033 (0)6.03.87.74.47 (Lucas Bernard)

2) **Payer le 1^{er} acompte** de 145 €

Compte bancaire Latitude Sport asbl:

IBAN : BE 31 0682457426 55

Code Bic : **gkccbebb**

Communication : « SEMUR HANDBALL + NOM PRENOM DE L'ENFANT »

ATTENTION : sans le paiement de ce 1^{er} acompte, l'inscription de votre enfant n'est pas validée !

Le solde restant est à payer en deux fois, à savoir :

pour le **05/05/2021** : 145 €

pour le **05/06/2021** : 149 € (formule A ) **ou** 105 € (formule B )

+ les éventuelles options** :

Maillot Semur Handball 2021 : + 14 €

Assurance Assitance à l'étranger : + 30 €

*** Pour les parents qui souscrivent une assurance Assistance à l'étranger et/ou le maillot
Nous vous invitons à prendre connaissance des conditions générales mentionnées en annexe de ce dossier*



Bon à valoir / Voucher suite à l'annulation de l'édition 2020 (Covid-19)

Les personnes qui bénéficient d'un **bon à valoir/voucher** suite à l'annulation du stage de 2020 :

- ne doivent pas régler l'acompte
- règlent le solde du stage pour le 05/06/2021 au plus tard.
Solde = prix du stage + les éventuelles options – bon à valoir

ATTENTION : nous n'acceptons pas le paiement par chèque bancaire

12. Formulaire à compléter

Afin de nous transmettre les informations sur votre enfant, ses choix d'activités/taille de maillot, et ses informations médicales, nous vous invitons à compléter le formulaire en ligne **au plus tard pour le 5 mai 2021**

Lien pour le formulaire : www.bit.ly/2LEKzvW

Ou scannez le QR code :



ATTENTION

- ✓ Nous vous conseillons de remplir ce formulaire en présence de votre enfant, notamment en raison des choix d'activités complémentaires à nous communiquer.
- ✓ Un formulaire par participant
- ✓ N'oubliez pas de compléter le formulaire en ligne **au plus tard pour le 5 mai 2021**

13. Maillot Semur Handball 2021

Maillot **Semur HANDBALL 2021** personnalisé avec ton prénom !



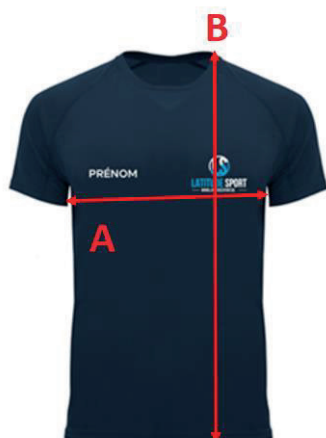
= 14 €

Pour commander ce maillot :

- 1) Choisissez votre taille à l'aide du guide des tailles en page suivante
- 2) Communiquez le choix de taille et de flocage dans le formulaire en ligne (voir point n°12 de ce dossier)
- 3) Réglez les 14 € avec la cotisation du stage « Semur Handball 2021 » (voir point n°11 de ce dossier)

Remarques :

- Aucun échange de taille ne sera possible après commande du package
- Le maillot sera distribué aux joueurs durant le stage



Guide des tailles Maillot **Enfant**

	8 ans	12 ans	16 ans
A largeur poitrine	38	42	46
B Hauteur totale	55	60	65

Guide des tailles Maillot **Hommes**

	S	M	L	XL	XXL	XXXL	XXXXL
A largeur poitrine	48	51	54	57	60	63	72
B Hauteur totale	69	71	72	73	74	75	83

Guide des tailles Maillot **Dames**

	S	M	L	XL	XXL
A largeur poitrine	42	45	48	51	54
B Hauteur totale	62	64	66	68	70

14. Suivez le stage via internet!

Retrouvez chaque jour les photos du stage et le compte-rendu de la journée !



www.latitudesport.be



Latitudesport

15. Renseignements complémentaires

Des informations complémentaires peuvent être prises par téléphone au siège central de l'asbl ou auprès des organisateurs:



Siège central :



LATITUDESORT A.S.B.L
Rue Rigaud de Corbion, 10
5590 CINEY
BELGIQUE
+32 (0) 83/67.78.00

Permanences téléphoniques uniquement le lundi (10h à 12h), mercredi (14h à 17h), jeudi (15h à 17h), vendredi (10h à 12h), samedi (10h à 12h)

Organisateurs :

 **0032 (0)478 55 84 84** (Nicolas Renneson)
 **0033 (0)6.03.87.74.47** (Lucas Bernard)

Nous contacter par mail :

info@latitudesport.be

Site internet :

www.latitudesport.be

PARTNERS 2021

